

PER FREQUENTARE TUTTI I CORSI BISOGNA ESSERE REGOLARMENTE ISCRITTI. L'ISCRIZIONE SI EFFETTUA COMPILANDO L'APPOSITO MODULO, CONSEGNAANDO IL CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO (SONO ESENTI I BAMBINI SOTTO I 4 ANNI) E **REGOLARIZZANDO IL PAGAMENTO DELLA QUOTA.**

**IL PAGAMENTO DOVRA' ESSERE EFFETTUATO IL GIORNO DELL'ISCRIZIONE O PROVA IN ACQUA E ALL'ATTO DELLA RICONFERMA.** ACTIVA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI INSERIRE ALTRE PERSONE NEI CORSI QUALORA QUELLE ISCRITTE NON ABBIANO EFFETTUATO IL RELATIVO PAGAMENTO.

ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE SI E' TENUTI A SEGNALARE EVENTUALI DIFFICOLTA' DI VARIA NATURA (LEGATE ALLA SFERA MOTORIA, PSICOLOGICA O ALTRO) CHE POTREBBERO COMPROMETTERE IL NORMALE SVOLGIMENTO DEL CORSO.

CHI DOVESSE INTERROMPERE L'ATTIVITA' DEVE RITIRARE DALL'ISTRUTTORE IL PAGELLINO CON IL LIVELLO RAGGIUNTO, AL FINE DI AGEVOLARE UNA FUTURA ISCRIZIONE (ESCLUSIVAMENTE PER I CORSI DI NUOTO).

CONSIGLIAMO DI RICONSEGNARE IL BADGE AL FINE DI NON SMARRIRLO E DI DOVERLO PAGARE PER RIOTTENERLO.

**NON E' POSSIBILE OTTENERE SCONTI SULLE LEZIONI PERSE**

LE LEZIONI POTRANNO ESSERE RECUPERATE **ENTRO LA FINE DEL CORSO SUCCESSIVO** PRENOTANDO LA LEZIONE DI RECUPERO IN GIORNI DIVERSI DA QUELLI ABITUALI. LA PRENOTAZIONE AVVIENE DIRETTAMENTE ALLA RECEPTION, RITIRANDO IL PASS PER ACCEDERE AL TORNELLO. I RECUPERI NON VENGONO PRENOTATI TELEFONICAMENTE.

**IDROBIKE/IDROCOMBO/ACQUAPOLE**

LE LEZIONI DISDETTE ALMENO IL GIORNO PRECEDENTE POTRANNO ESSERE RECUPERATE. LE LEZIONI NON DISDETTE SONO PERSE.

**NEONATALE:**

LE LEZIONI PERSE POTRANNO ESSERE RECUPERATE ENTRO LA FINE DEL CORSO PRENOTANDO ALLA RECEPTION UN GIORNO DIVERSO DA QUELLO ABITUALE. IN CASO CONTRARIO, LA LEZIONE DI RECUPERO VERRA' SCONTATA DEL 50% SUL PAGAMENTO DEL CORSO SUCCESSIVO.

**IN ALTERNATIVA LE LEZIONI PERSE POTRANNO ESSERE SFRUTTATE COME NUOTO LIBERO ENTRO IL 30/06/2018.**

**GLI INGRESSI VANNO RICHIESTI ALLA FINE DI OGNI CORSO, OPPURE SARANNO PERSI.**



IN COLLABORAZIONE CON:



c/o Centro Sportivo Farnesiana  
Via G. Di Vittorio  
29122 PIACENZA (PC)

**ATTIVITA'  
NATATORIA**

**Stagione 2017/ 2018**

Dal 18 Settembre 2017  
Al 9 Giugno 2018

Tel.: 0523—579145

Fax: 0523—614320

E—mail: farnesiana@activasc.it

### **CORSO DI NUOTO RAGAZZI**

( 6—14 anni) Durata della lezioni: 50 minuti.

Orari e giorni: lunedì—mercoledì—venerdì dalle 15.40 alle 19.00. Martedì e giovedì dalle 15.20 alle 18.40. Sabato mattina e pomeriggio.

Frequenza mono/bisettimanale: 5/10 lezioni

### **CORSO DI ACQUATICITA' BABY**

( 2—5 anni) Durata della lezione: 30 minuti.

Orari: da lunedì a venerdì dalle 16.00 alle 19.00. Sabato mattina e pomeriggio.

Numero lezioni: 5 (frequenza monosettimanale).

Possibilità di corsi bisettimanali (10 lezioni) per bambini di 4 e 5 anni.

### **CORSO DI ACQUATICITA' NEONATALE**

(dai 3 mesi con 1^ vaccinazione obbligatoria)

Numero lezioni: 5 (frequenza monosettimanale).

Durata della lezione: 40 minuti. Giorni: martedì mattina e pomeriggio; giovedì mattina, sabato mattina e pomeriggio.

### **CORSO GESTANTI**

dal 4 mese di gravidanza con certificato del ginecologo

Giorni: martedì e giovedì dalle 10.00 alle 10.50  
Pacchetto da 10 lezioni (con **ingresso gratuito** in piscina) oppure lezione singola.

## **CALENDARIO CORSI FITNESS IN ACQUA 2017-2018**

	Orario	Tipo di corso	Istruttore
LUN	13.00—13.50 19.00—19.50 20.00- 20.50	<i>BIKE</i> <u>IDROGYM</u> <i>BIKE</i>	CLAUDIA CLAUDIA CLAUDIA
MAR	10.10—10.50 13.00—13.50 18.50—19.40 19.40—20.30 <b>19.40—20.25</b>	<u>IDROGYM</u> <u>IDROGYM</u> <i>BIKE</i> <i>BIKE</i> <b>ACQUAPOLE</b>	ALBERTO SILVIA REBECCA REBECCA VIVIANA
MER	13.00—13.50 <b>13.00—13.45</b> 14.00—14.50 19.00—19.50	<i>BIKE</i> <b>ACQUAPOLE</b> IDRO-COMBO <u>IDROGYM</u>	REBECCA SARA SARA SILVIA
GIO	10.10—10.50 13.00—13.50 18.50—19.40 19.40—20.30 <b>19.40—20.25</b>	<u>IDROGYM</u> <u>IDROGYM</u> <i>BIKE</i> <i>BIKE</i> <b>ACQUAPOLE</b>	ALBERTO SILVIA CLAUDIA CLAUDIA VIVIANA
VEN	13.00—13.50 <b>13.00—13.45</b> 14.00—14.50	<i>BIKE</i> <b>ACQUAPOLE</b> IDRO-COMBO	REBECCA SARA REBECCA

### **IDROBIKE / IDRO-COMBO/ACQUAPOLE**

Frequenza mono/bisettimanale (5/10 lezioni)

Durata della lezione: 50 minuti

Durata della lezione di Acquapole: 45 minuti

Lezione singola

**SOLO SU PRENOTAZIONE**

### **IDROGYM**

Frequenza mono/bisettimanale (5/10 lezioni)

**Lezione singola**

(ore serali da prenotare)

### **CORSO DI**

### **NUOTO ADULTI dai 15 anni**

Numero lezioni: 5 (frequenza monosettimanale) oppure 10 (frequenza bisettimanale). Giorni: da lunedì a venerdì dalle 19.00.

Martedì e giovedì mattina dalle 9.10

### **NUOTO MASTER DAI 25 ANNI**

MAR E GIO DALLE 21.00 ALLE 22.30  
STAGIONALE (SET-LUG)

MONO/BISETTIMANALE

**NUOTO LIBERO GRATUITO SOLO  
PER CHI FREQUENTA IL BISETTIMANALE**

**I corsi possono variare in base alle richieste**

**€ 11.00 di iscrizione su tutte le formule**