

## Nuoto sincronizzato



Il nuoto sincronizzato è una disciplina sportiva che trae origine dalla “danza nell’acqua” che, in epoca romana, era un’attività artistica. E’ uno sport sia individuale, sia di squadra che incentiva lo sviluppo psicofisico, facilita l’armonia del corpo e l’appartenenza ad un gruppo, elementi che all’unisono si uniscono nel balletto dove spettacolo, armonia ed eleganza raggiungono l’apice in sincronia con la musica. Quello che allo spettatore appare semplice e facilmente realizzabile esige una tecnica accurata ed allenamenti intensi. La dedizione nell’affrontare le difficoltà di questo sport bellissimo ma complesso verranno premiate dal risultato finale di poter presentare in manifestazioni o gare i balletti acquatici che ogni squadra preparerà con le sue allenatrici.

Gli allenamenti si tengono presso la Piscina Raffalda, in Via Casella 4, Piacenza

Per info: 0523 713443