

Nuoto sincronizzato



Il nuoto sincronizzato è una disciplina sportiva che trae origine dalla “danza nell’acqua” che , in epoca romana, era un’attività artistica.

E’ uno sport sia individuale, sia di squadra che incentiva lo sviluppo psicofisico, facilita l’armonia del corpo e l’appartenenza ad un gruppo, elementi che all’unisono si uniscono nel balletto dove spettacolo, armonia ed eleganza raggiungono l’apice in sincronia con la musica. Quello che allo spettatore appare semplice e facilmente realizzabile esige una tecnica accurata ed allenamenti intensi.

La dedizione nell’affrontare le difficoltà di questo sport bellissimo ma complesso verranno premiate dal risultato finale di poter presentare in manifestazioni o gare i balletti acquatici che ogni squadra preparerà con le sue allenatrici.

Gli allenamenti si tengono presso la Piscina Raffalda, Via Casella.

Scarica l'allegato, contiene tutte le info!