

Ginnastica antalgica



Presso il Centro Sportivo Farnesiana si eseguono corsi di ginnastica antalgica in acqua. Le lezioni sono tenute da Silvia Bussandri, terapeuta della riabilitazione. Il corso è indicato a tutte le persone che soffrono di dolori alla schiena. Per partecipare non è necessario saper nuotare, in quanto il corso si svolge in vasca piccola (altezza 1 metro). Ogni seduta ha una durata di 50 minuti.

SCARICA L'ALLEGATO CON LA BROCHURE DEL CORSO E LA SCHEDA DI ISCRIZIONE.